



**MEDITERRANEA**  
Café & Restaurant

Alter Knipprather Weg 18  
40764 Langenfeld  
@:info@restaurant-mediterranea.de  
Tel.: 0178 – 332 73 10

## Menüplan für Schulen

### für die Woche vom 2. Oktober bis zum 6. Oktober 2023 Ferien

<b>Montag</b>	Cevapcici (Rind) <sup>C, F</sup> mit Gemüseris und Bratensauce <sup>8, A, C, G, I, K</sup>
<b>Dienstag</b>	<b>Feiertag</b>
<b>Mittwoch</b>	Nudelauflauf <sup>A, C, G</sup> mit Paprikastreifen in Tomatensahnesauce <sup>A, G, I</sup> und Gouda <sup>G</sup> überbacken
<b>Donnerstag</b>	Rinderhackbraten <sup>A, C, G, I, K, L</sup> mit Salzkartoffeln und Möhrensalat <sup>3</sup>
<b>Freitag</b>	Gemüse-Creme-Suppe <sup>A, C, G, I, K</sup> mit Weizenbrötchen <sup>A, L</sup> Nachtsch: Joghurt Erdbeere <sup>G</sup>

### für die Woche vom 9. Oktober bis zum 13. Oktober 2023 Ferien

<b>Montag</b>	Kaiserschmarren <sup>A, C, F, G, H, I</sup> mit Apfelmus <sup>3</sup>
<b>Dienstag</b>	Chicken Nuggets <sup>A, K, I</sup> mit Kartoffelpüree <sup>G</sup> , Ketchup und Gurkensalat <sup>3, C, G, I, K</sup> Nachtsch: Obst
<b>Mittwoch</b>	Mini Frikadellen (Rind) <sup>A, C, L</sup> in Tomaten-Sahne-Sauce <sup>G, I</sup> , mit Nudeln <sup>A, C</sup>
<b>Donnerstag</b>	Backfisch <sup>A, C, D, F, G, I, K</sup> mit Remoulade <sup>C, K</sup> , Salzkartoffeln, Tomaten & Gurken
<b>Freitag</b>	Erbsensuppe <sup>I</sup> mit Weizenbrötchen <sup>A, L</sup> Nachtsch: Joghurt Vanille <sup>G</sup>

### für die Woche vom 16. Oktober bis zum 20. Oktober 2023

<b>Montag</b>	Tortellini (Käse Füllung) <sup>A, C, G, K, I, L, F</sup> in Sahnesauce <sup>A, C, G, I</sup> , mit Bunten Blattsalat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprikastreifen in Hausgemachten Kräuterdressing <sup>K, I</sup>
<b>Dienstag</b>	Geflügelcurrywurst <sup>2, 9, 3, K, I</sup> mit Reis Nachtsch: Obst
<b>Mittwoch</b>	Nudeln mit Spinatsauce <sup>8, A, C, G, I</sup>
<b>Donnerstag</b>	Gemüsefrikadelle <sup>2, 3, A, C</sup> mit Kartoffelpüree <sup>G</sup> und Kräuterrahmsauce <sup>G, I</sup>
<b>Freitag</b>	Rindfleischsuppe mit Muschelnudeln <sup>A, C, I</sup> und Weizenbrötchen <sup>A, L</sup> Nachtsch: Joghurt Banane <sup>G</sup>

### für die Woche vom 23. Oktober bis zum 27. Oktober 2023

<b>Montag</b>	Hähnchenschnitzel <sup>A, G, I</sup> mit Salzkartoffeln und Krautsalat (Sahne) <sup>3, 9, C, I, K</sup>
<b>Dienstag</b>	Nudelauflauf <sup>A, C, G</sup> in Tomatensahnesauce <sup>I, G</sup> mit Gouda <sup>G</sup> überbacken Nachtsch: Obst
<b>Mittwoch</b>	Wikingertopf <sup>8, A, C, F, G, I, K, L</sup> mit Reis (Rinderhackfleischbällchen in Rahmsauce mit Erbsen und Möhren)
<b>Donnerstag</b>	Kartoffeln mit Kräuterquark <sup>G, I</sup> und Salat (Blattsalat, Tomaten, Gurke, Rote Paprika, Mais) mit Kräuterdressing <sup>K, I</sup>
<b>Freitag</b>	Blumenkohl-Creme-Suppe <sup>G, I</sup> mit Vollkorn Croutons <sup>A, L</sup> Nachtsch: Quark Mandarinen <sup>G</sup>

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 7 mit Phosphat, 8 Milcheiweiß  
9 Süßungsmittel, 10 gewachst

Auf folgende Allergene weisen wir hin:

A enthält Weizen/Gluten, B enthält Weichtiere, C enthält Ei, D enthält Fisch, E enthält Erdnuss / Haselnuss, F enthält Soja, G enthält Milch / Laktose,  
H enthält Schalenfrüchte, I enthält Sellerie, K enthält Senf, L enthält Sesam, M enthält Sulfit/geschwefelt, N enthält Lupine