

Menüplan Vegetarisch

für die Woche vom 2. Oktober bis zum 6. Oktober 2023 Ferien

Montag	Vegetarische Jagerwurst ^{2,9,3,K,I} mit Gemüsereis
Dienstag	Feiertag
Mittwoch	Nudelauflauf ^{A,C,G} mit Paprikastreifen in Tomatensahnesauce ^{A,G,I} und Gouda ^G überbacken
Donnerstag	Bratling ^{A,G,C} mit Salzkartoffeln und Möhrensalat ³
Freitag	Gemüse-Creme-Suppe ^{A,C,G,I,K} mit Weizenbrötchen ^{A,L} Nachtisch: Joghurt Erdbeere ^G

für die Woche vom 9. Oktober bis zum 13. Oktober 2023 Ferien

Montag	Kaiserschmarren ^{A,C,F,G,H,I} mit Apfelmus ³
Dienstag	Vegetarische Schnitzel ^{A,G,C} mit Kartoffelpüree ^G , Ketchup und Gurkensalat ^{3,C,G,I,K} Nachtisch: Obst
Mittwoch	Tofu ^{A,C,L} in Tomaten-Sahne-Sauce ^{G,I} , mit Nudeln ^{A,C}
Donnerstag	Bratling ^{A,C,L,G} mit Remoulade ^{C,K} , Salzkartoffeln, Tomaten & Gurken
Freitag	Erbsensuppe ^I mit Weizenbrötchen ^{A,L} Nachtisch: Joghurt Vanille ^G

für die Woche vom 16. Oktober bis zum 20. Oktober 2023

Montag	Tortellini (Käse Füllung) ^{A,C,G,K,I,L,F} in Sahnesauce ^{A,C,G,I} , mit Bunten Blattsalat, Tomaten, Gurken, Mais, Paprikastreifen in Hausgemachten Kräuterdressing ^{K,I}
Dienstag	Vegetarische Currywurst ^{2,9,3,K,I} mit Reis Nachtisch: Obst
Mittwoch	Nudeln mit Spinatsauce ^{8,A,C,G,I}
Donnerstag	Gemüsefrikadelle ^{2,3,A,C} mit Kartoffelpüree ^G und Kräuterrahmsauce ^{G,I}
Freitag	Gemüsesuppe mit Muschelnudeln ^{A,C,I} und Weizenbrötchen ^{A,L} Nachtisch: Joghurt Banane ^G

für die Woche vom 23. Oktober bis zum 27. Oktober 2023

Montag	Vegetarische Schnitzel ^{A,G,C} mit Salzkartoffeln und Krautsalat (Sahne) ^{3,9,C,I,K}
Dienstag	Nudelauflauf ^{A,C,G} in Tomatensahnesauce ^{I,G} mit Gouda ^G überbacken Nachtisch: Obst
Mittwoch	Wikingertopf ^{8,A,C,F,G,I,K,L} mit Reis (Vegiehackbällchen in Rahmsauce mit Erbsen und Möhren)
Donnerstag	Kartoffeln mit Kräuterquark ^{G,I} und Salat (Blattsalat, Tomaten, Gurke, Rote Paprika, Mais) mit Kräuterdressing ^{K,I}
Freitag	Blumenkohl-Creme-Suppe ^{G,I} mit Vollkorn Croutons ^{A,L} Nachtisch: Quark Mandarinen ^G

Unsere Speisen können folgende Zusatzstoffe enthalten:

1 mit Farbstoff, 2 mit Konservierungsstoff, 3 mit Antioxidationsmittel, 4 mit Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 7 mit Phosphat, 8 Milcheiweiß

9 Süßungsmittel, 10 gewachst

Auf folgende Allergene weisen wir hin:

A enthält Weizen/Gluten, B enthält Weichtiere, C enthält Ei, D enthält Fisch, E enthält Erdnuss / Haselnuss, F enthält Soja, G enthält Milch / Laktose, H enthält Schalenfrüchte, I enthält Sellerie, K enthält Senf, L enthält Sesam, M enthält Sulfit/geschwefelt, N enthält Lupine