

Regelungen Sportunterricht und OGS-Sportkurse (ab 09.11.2020)

Nach den Vorgaben des Ministeriums soll Schulsport (Unterricht + OGS-Kurse) auch in der „Corona-Zeit“ durchgeführt werden. Es ist wichtig, gerade in der aktuellen Situation Bewegungsmöglichkeiten zu schaffen. Der Sportunterricht wird witterungsbedingt ab Herbst in der Regel in den Sporthallen stattfinden.

Voraussetzung für die Nutzung der Sporthallen sind ausreichende Lüftungsmöglichkeiten und Abstandswahrung in den Umkleideräumen. Nach Rücksprache und Ortsbegehung mit den Verantwortlichen der Stadt Langenfeld sind die Sporthallen an beiden Schulstandorten freigegeben. Für den Schulsport sind die Vorgaben für den Hygiene- und Infektionsschutz zu berücksichtigen. Im Folgenden sind die Regelungen für die Durchführung von Schulsport an der Grundschule Richrath-Mitte aufgelistet.

Zusammensetzung der Gruppen

- konstante Zusammensetzung der Gruppen
- Unterricht: klassenbezogene Gruppen
- OGS: jahrgangsbezogene Gruppen möglich
 - o 14-tägiger Wechsel Klassen 1 und 2, 14-tägiger Wechsel Klassen 3 und 4

Dokumentation

- Gruppenzusammensetzungen
- Anwesenheit

Tragen einer Mund-Nase-Bedeckung

- **Maskenpflicht:**
 - o auf dem Schulhof
 - o im Schulgebäude
 - o auf dem Weg zur Sporthalle
 - o in den Gängen der Sporthalle
 - o in den Umkleideräumen
- **keine** Maskenpflicht: während körperlich anstrengender, sportlicher Betätigung
- situatives Tragen einer Maske: z.B. im „Besprechungskreis“, beim Helfen und Sichern
- Lehrkräfte und Kursleiter*innen: keine Maskenpflicht in der Halle, wenn der Mindestabstand von 1,5 m zu den Kindern gewährleistet ist

Abstandshaltung

- auf dem Weg zur Sporthalle
- in den Gängen der Sporthalle
- in den Umkleieräumen

Umkleiden

- um in den Umkleieräumen einen ausreichenden Abstand zwischen den Kindern zu gewährleisten, müssen größere Gruppen „entzerrt“, d.h. aufgeteilt werden
- Jahnstraße: Nutzen der 4 Umkleieräume (2 Mädchen, 2 Jungen)
- Zehntenweg:
 - o Nutzen der Umkleieräume und der anliegenden Duschräume (1x Mädchen, 1x Jungen)
 - o Duschräume bitte nur von Kindern nutzen lassen, die sich angemessen verhalten können und z.B. nicht die Duschen betätigen
 - o evtl. Nutzen des Umkleieraums für Lehrkräfte/Kursleiter*innen

Lüften

- Öffnen der Fenster/Oberlichter in der Halle und in den Umkleieräumen
- Öffnen der Notausgangstür
 - o Besonderheit Zehntenweg: Tür (nicht Tor) zum Geräteraum muss geöffnet sein, da Zugang zur Notausgangstür
- Eingangstür muss nicht offen stehen
- bei geöffneten Fenstern und Türen Unfallgefahr und „Entweichmöglichkeit für Kinder“ beachten
- Fenster und Türen sollten nach Möglichkeit und in Abhängigkeit von den Witterungsbedingungen während der sportlichen Betätigung geöffnet bleiben
- mindestens nach jeder Unterrichtseinheit muss gelüftet werden
- nach der Schulnutzung müssen die Fenster und die Notausgangstüren wieder geschlossen werden
- Anmerkung: die Eltern wurden gebeten, die Kinder mit einer angemessenen Sportkleidung auszustatten (lange Hose, langärmeliges T-Shirt, evtl. Sportpullover/Sportjacke)

Reinigung/Desinfektion

- **Händereinigung** vor und nach dem Sportunterricht/Sportkurs
 - o Waschen der Hände mit Wasser und Seife
 - o Reinigung mit Händedesinfektionsmittel nur bei Bedarf/in Ausnahmefällen („Gefahrstoff“)
- Kinder sind darauf hinzuweisen, sich nicht ins Gesicht zu fassen
- Desinfektion aller Kontaktflächen oder Sportgeräte/Materialien nach jeder Unterrichtseinheit ist nicht erforderlich
- gegebenenfalls sollten stark genutzte Geräte/Materialien am Ende einer Unterrichtseinheit gereinigt werden

Sportarten und Bewegungsformen

- **nicht** durchgeführt werden sollen in Sporthallen:
 - o Sportarten und Bewegungsformen, die zu hoher körperlicher Belastung bei gleichzeitig engem Körperkontakt führen
 - o kontaktintensive Übungs- und Wettkampfformen, z.B. Fußball, Handball, Basketball
 - o technische und taktische Elemente der o.g. Sportarten können in Kleingruppen jedoch durchgeführt werden
 - o Unterrichtseinheiten/Übungen im Bewegungsfeld „Ringen und Kämpfen – Zweikampfsport“
- Jahnstraße:
 - o derzeit kann der Freitag als „Sporttag“ in der bisherigen Form nicht gestaltet werden
 - o es kann morgens keine Bewegungslandschaft aufgebaut werden, die über den ganzen Tag verteilt von allen Klassen und allen OGS-Kindern durchlaufen wird (hygienische und stundenplantechnische Gründe)
 - o die Hallenzeiten bleiben bestehen
 - o im Vormittagsbereich muss der Stundenplan verändert werden